

# Guía De Recursos Para Amamantar Del Condado De Sonoma

Esta lista de recursos es para usted si:

- Necesita consejos o tiene preguntas sobre como amamantar a su bebé
- Tiene problemas amamantando a su bebé y quiere que alguien le ayude
- Está amamantando y va a regresar a trabajar
- Quiere rentar o comprar equipo para amamantar y otras provisiones para la lactancia
- Quiere información sobre clases de amamantar o grupos de apoyo para madres que amamantan



Aunque muchos trabajadores de salud pueden ayudar a las mujeres con el amamantar, las **Consultoras de Lactancia** con el título **IBCLC** (International Board Certified Lactation Consultants) han tenido un entrenamiento extenso y están más capacitadas para ayudar a las mujeres que tengan problemas para amamantar. Llame a su compañía de seguro para verificar si ofrecen un reembolso por los servicios de apoyo de lactancia y/o le reembolsan por el extractor de leche materna (pompa o saca leche).

## Servicios Profesionales de Lactancia (IBCLC)

Nombre	Teléfono	Clase de amamantar	Rentar Extractor de Leche	Equipo para amamantar	Visita en oficina	Visita en casa	Ayuda por teléfono	Grupos de Apoyo
Kaiser Permanente <b>* Solo para Miembros de Kaiser</b>	566-5277	•			•		•	<b>Inglés</b> <u>Kaiser Santa Rosa – solo Miembros</u> 3925 Old Redwood Hwy, Miércoles: 10:30 am Sin cita, es gratis <u>Women’s Health Resource Center*</u> 625 Steele Lane, Santa Rosa Jueves: 1:00 pm. Es gratis Llame al 576-4857 para registrarse <u>Sonoma County WIC</u> 1450 Guerneville Rd. Santa Rosa Segundo jueves del mes: 11:30-1:00pm Es gratis <u>Grupo de La Leche League</u> Women’s Health and Birth Center 583 Summerfield Road, El primer viernes del mes: 10:30 am Es gratis, sin cita <b>Español</b> <u>Alliance Medical Center WIC</u> 1381 University Ave. Healdsburg El primer lunes de cada mes de 5:30-7pm Es gratis. Llame para registrarse <u>WIC (en dos localidades) *</u> <u>Santa Rosa</u> 1450 Guerneville Rd. Primer y tercer miércoles del mes, 11:30-1:00, Es gratis <u>Sonoma</u> 810 Grove Street Segundo martes del mes, 12:30, Es gratis <b>Bilingüe</b> <u>Vista Family Health Center</u> 3659 Round Barn Circle Santa Rosa En el Salón de Clases, Segundo piso Martes 6:00 pm. Es gratis. <u>SouthWest Community Health Center</u> 751 Lombardi Ct, Santa Rosa Viernes 10am. Es gratis <u>Women’s Health and Birth Center</u> 583 Summerfield Rd., Santa Rosa Lunes 12:00 pm Costo: \$30, Medi-Cal OK Llame para registrarse
Maggie Eaugallie RNC, IBCLC	566-5255		•	•				
	290-5312		•	•		•	•	
Margaret Turano IBCLC	837-1885	•		•		•	•	
Patrice Montoya RNC, IBCLC	486-8719 568-3730	•				•	•	
Petaluma Valley Hospital	778-2827	•	•	•	•		•	
* Santa Rosa Memorial Hospital	525-5212	•	•	•	•		•	
* St. Joseph Home Care	206-9124					•	•	
* Sutter Medical Center Santa Rosa	576-4857	•					•	
* Women’s Health & Birth Center	539-1544	•	•	•	•	•	•	
<b>Programa WIC, solo para participantes de WIC</b>								
*Alliance Medical Center.	431-0831	•	•	•	•		•	
* Sonoma County Indian Health Project	521-4575	•	•	•	•		•	
* Sonoma County	565-6590	•	•	•	•	•	•	
<b>Apoyo para Amamantar de Consejeras de Lactancia</b>								
* La Leche League of Sonoma County	523-8697					Pre- gun- te	•	
<p><i>La Leche League es una organización internacional que no está afiliada a una secta religiosa, no es lucrativa y está dedicada a proveer información, apoyo, educación, y ánimo a mujeres que quieran amamantar.</i></p>								

\* Spanish-speaking.

Creado por la Coalición de Amamantar del Condado de Sonoma (Modificado 4/11)