

IDEAS PARA ANFITRIONES PRUDENTES QUE TENDRÁN INVITADOS PARA LOS DÍAS FESTIVOS

¿Está pensando en dar una fiesta? Esta es la época perfecta para planificar con tiempo y tener un evento exitoso y con seguridad. Si va a servir cerveza, vino u otras bebidas alcohólicas a sus invitados, aquí le damos algunas ideas sencillas para asegurarse de que sus invitados estén alegres y para que regresen seguros a sus casas.

Siempre sirva comida con el alcohol

La comida disminuye la velocidad con la que el cuerpo absorbe el alcohol, especialmente las comidas altas en proteínas como lo son las carnes y los quesos los cuales se quedan en el estómago por más tiempo. Tenga a la mano una cantidad suficiente de bocadillos o botanas para que no se le acaben durante la fiesta.

Ofrezca a sus invitados una variedad de bebidas que no contengan alcohol.

Para hacer que sus invitados que no beben alcohol se sientan a gusto, trate de ofrecerles algo especial como lo es un ponche festivo hecho con un champagne sin alcohol y ofrezca una variedad de cervezas sin alcohol y jugos de frutas espumosos. De esta forma le estará ofreciendo opciones atractivas a sus invitados que desean tomar algo más que no sea alcohol.

Planifique dejar de servir alcohol por lo menos una hora antes de que se termine su fiesta.

Durante la última hora de su fiesta, sirva más bocadillos o botanas y bebidas sin alcohol. Ni el café ni ninguna otra bebida pueden hacer que una persona se ponga sobria. Solamente el pasar del tiempo hace que las personas se pongan sobrias y vuelvan a la normalidad. Por eso es importante que les dé por lo menos una hora a sus invitados para que les pase el efecto del alcohol y así puedan manejar más seguros a su casa.

Recuerde que el beber y el manejar no deben mezclarse.

No permita que sus invitados manejen si han bebido demasiado alcohol. Este enterado de “la ley de .08” que es el nivel de alcohol en la sangre máximo y permitido para poder manejar. Al saber sus propios límites, estará en mejor posición para mantener a sus invitados fuera de peligro. Si alguno de sus invitados no está apto para manejar, permita que se quede a dormir en su casa o asegúrese de que usted o algún otro invitado que esté sobrio pueda llevar a su amigo a su casa.

Planificar con anticipación es la clave del éxito de su fiesta.

Demuéstreles a sus amigos y familiares que usted los aprecia al ser un anfitrión responsable. Si desea más información para planificar una fiesta con seguridad, por favor llame a la División de Prevención y Planificación al (707) 565-6680.

Que los Días Festivos Sean Para Ustedes Seguros y Felices

Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma
División de Prevención y Planificación
3273 Airway Drive, Suite C
Santa Rosa, CA 95403
Teléfono (707) 565-6680