



South Santa Rosa HEAL Zone 2011-2013

The second phase of HEAL seeks to create a sphere of influence in the target neighborhoods, Kawana Springs and Roseland, through school, school district, neighborhood, community and state level work.

- Schools: The project will focus significant strategies at Kawana, Roseland and Sheppard Elementary schools by working with school administration and staff to improve school meals and institutionalizing nutrition education and physical activity education and programs.
- School Districts: Project staff will work with district wellness committees to update and implement school and worksite wellness policies, practices, and programs that support student, teacher and school administration behavior change in all schools in the district.
- Neighborhoods: Efforts in the neighborhoods within a half mile of schools will focus on engaging parents of elementary school children through parent nutrition and physical activity education forums throughout the year so they can promote healthy eating and physical activity habits at home. Parents and other residents will also engage in Safe Routes to School efforts and advocate for built environment improvements and the development/enforcement of safety related policies. These efforts, along with those aimed at increasing physical activity opportunities in the neighborhoods for adults and children will support engagement in physical activity for all residents.
- Community: In the community around the neighborhoods, business owners of local restaurants and food outlets (grocery stores, small markets, and convenience stores) will be engaged to participate in the Smart Meal and Healthy Food Outlet Programs, respectively. The programs seek to support healthy eating habits for families by providing and promoting healthier options in the community, while decreasing unhealthy ones. Additionally, community clinics will continue to conduct BMI screenings, counseling, and referrals to *health eating*, *active living* classes as a way of reinforcing what children and parents are learning through the schools and parent forums.
- State: At the state level, staff and community partners will advocate for policy efforts that promote healthy eating and physical activity and positively impact residents at the local level.

Finally, a promotion campaign will be developed to inform residents (via the clinics and schools) of community resources (such as Smart Meal restaurants, Healthy Food Outlets, nutrition and physical activity resources).

For more information about HEAL, visit www.sonoma-county.org/health/prev/heal.htm.



Sur de Santa Rosa HEAL Zone 2011-2013

La segunda fase del programa HEAL busca crear una esfera de influencia en los vecindarios objetivo de Kawana Springs y Roseland, a través del trabajo a nivel escolar, del distrito escolar, de los vecindarios, de la comunidad y del estado.

- Escuelas: El proyecto se va a enfocar en estrategias significativas en las escuelas primarias de Kawana, Roseland y Sheppard al trabajar con la administración de las escuelas y su personal para mejorar las comidas escolares e institucionalizar la educación en la nutrición y la actividad física y programas.
- Distritos Escolares: El personal del proyecto va a trabajar con los comités de bienestar del distrito para mantenerlos al tanto e implementar políticas, prácticas y programas de bienestar escolares y del lugar de trabajo que apoyan a cada programa, maestro y administración escolar para que cambien los comportamientos en todas las escuelas del distrito
- Vecindarios: Los esfuerzos en los vecindarios que quedan dentro de media milla de las escuelas estarán enfocados en involucrar a los padres de los niños de escuelas primarias a través de foros de educación en la nutrición y la actividad física durante el año para que promuevan hábitos de alimentación saludable y actividad física en sus hogares. También se van a involucrar a los padres y a otros residentes en los esfuerzos para tener Rutas Seguras hacia las Escuelas y que aboguen para que se construya y desarrolle/ejecute el mejoramiento de ambientes relacionados con las políticas de seguridad. Estos esfuerzos, junto con los que están enfocados en aumentar las oportunidades para la actividad física en los vecindarios para los adultos y los niños van a ayudar a que todos los residentes se involucren en actividades físicas.
- Comunidad: En la comunidad alrededor de los vecindarios, los propietarios de negocios, de restaurantes locales y de ventas de comida (tiendas de abarrotes, mercados pequeños y tiendas de conveniencia) se van a involucrar para que participen en los Programas SmartMeal y de Venta de Comida Saludable. La finalidad de estos programas es apoyar los hábitos de alimentación saludables de las familias al brindarles opciones más saludables en la comunidad mientras disminuyen las opciones menos saludables. Además, las clínicas de la comunidad van a continuar haciendo evaluaciones del Índice de la Masa Corporal (BMI por sus iniciales en inglés), consejería, y referencia a clases para *comer saludablemente* y *vivir sanamente* como una forma de reforzar lo que están aprendiendo los niños y los padres en las escuelas y los foros para padres.
- Estado: A nivel estatal, el personal y los asociados comunitarios van a abogar por los esfuerzos de políticas que promuevan la alimentación saludable y la actividad física para que tengan un impacto positivo en los residentes a nivel local.

Finalmente, se va a desarrollar una campaña de promoción para informar a los residentes (a través de las clínicas y las escuelas) sobre los recursos en su comunidad (por ejemplo cuales restaurantes ofrecen SmartMeals, donde hay ventas de comida saludable, y donde encontrar recursos para la buena nutrición y la actividad física).

Para más información sobre HEAL, visite www.sonoma-county.org/health/prev/heal.htm.