

2009 HEAL Successes
Éxitos de HEAL en el 2009

<p>Advocacy <i>Abogacía</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Physician advocacy committee formed to enlist the medical community to increase community support and advance local policy. 	<ul style="list-style-type: none"> Se formó el comité de abogacía de doctores para involucrar a la comunidad médica y aumentar el apoyo para avanzar las políticas locales.
<p>Neighborhoods <i>Vecindarios</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Thirty residents completed the South Santa Rosa Leadership Training and formed three groups to work on the following projects: <ul style="list-style-type: none"> <u>Grupo SANA</u> – Organized adult physical activity classes, such as Zumba, in southeast Santa Rosa. <u>Grupo ACTIVO</u> – Supported SRTS efforts in Roseland School District, provided input into the development of Bayer Community Park, and advocated for Countywide mobile vending ordinance. <u>IPI Committee</u> – Students organized the South Park Day and Night Festival and won a Community Service Team Project Award for their efforts. 	<ul style="list-style-type: none"> Treinta residentes completaron el Entrenamiento de Liderazgo para el Sur de Santa Rosa y se formaron tres grupos para que trabajen en los siguientes proyectos: <ul style="list-style-type: none"> <u>Grupo SANA</u> – Organiza clases de actividad física para adultos, como Zumba en el sureste de Santa Rosa. <u>Grupo ACTIVO</u> – Apoyó los esfuerzos de SRTS en el Distrito Escolar de Roseland, dio su opinión para el desarrollo del Parque Comunitario Bayer y abogó para que se estableciera un reglamento para los vendedores ambulantes a lo largo del condado. <u>Comité IPI</u> – Los estudiantes organizaron el Festival de Día y de Noche en South Park y ganaron un Premio para Equipos que Organizan Proyectos de Servicio Comunitario por sus esfuerzos.
<p>Healthcare Clinics <i>Clínicas de Cuidado Médico</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Institutionalized monthly <i>Healthy Eating Active Living</i> families classes in Spanish at all HEAL clinics. Classes are reimbursed by third party. Promotores program conducts waiting room HEAL education in all clinics. Began screen and treat adults for overweight and obesity. 	<ul style="list-style-type: none"> Establecieron clases mensuales para <i>Comer Saludablemente y Vivir Activos</i> en español en todas las clínicas de HEAL. Las clases son pagadas por otra entidad. El programa Promotores lleva la educación de HEAL a las salas de espera de todas las clínicas. Empezaron a identificar y a darle tratamiento a los adultos que están pasados de peso y aquellos que están obesos.
<p>Physical Activity Opportunities <i>Oportunidades para Actividad Física</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Launched south Santa Rosa Physical Activity Committee to address the need for more physical activity opportunities in south Santa Rosa and develop a resource guide. 	<ul style="list-style-type: none"> Empezaron el Comité de Actividad Física del Sur de Santa Rosa para abordar la necesidad de aumentar las oportunidades para practicar la actividad física en el sur de Santa Rosa y desarrollar una guía de recursos.
<p>Schools <i>Escuelas</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Local parents advocated successfully for Mobile Food Vendor ordinance passed by Sonoma County limiting food carts to 500 feet away from schools and parks. Bellevue School District institutionalized annual Wellness Fair to educate families about wellness policies. Roseland School District contracted to offer healthy, organic foods to students. SRTS Program began in seven (7) schools in Roseland and Bellevue School Districts. Partnered with Health Action to spread HEAL model throughout the county with Healthy Students Initiative. 	<ul style="list-style-type: none"> Los padres de familia locales exitosamente abogaron para que en el Condado de Sonoma se pasara una orden para controlar a los Vendedores Ambulantes de Comida y limitar que se mantengan a 500 pies de las escuelas y parques. El Distrito Escolar de Bellevue estableció una Feria de la Salud anual para educar a las familias sobre las políticas del bienestar. El Distrito Escolar de Roseland hizo un contrato para ofrecer comidas saludables y orgánicas a sus estudiantes. El Programa SRTS empezó en siete (7) escuelas de los Distritos de Roseland y Bellevue. Se asociaron con Health Action para llevar el modelo de HEAL a través del condado con la Iniciativa de Estudiantes Sanos.
<p>Worksites <i>Sitios de Trabajo</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Ten (10) south Santa Rosa businesses participate in the HEAL Worksite Wellness Initiative, potentially impacting 2,000 employees. Partnered with Health Action to expand worksite wellness program countywide and develop business recognition program. 	<ul style="list-style-type: none"> Diez (10) negocios en el sur de Santa Rosa participaron en la Iniciativa de HEAL para llevar Salud al Trabajo, la cual impacto a aproximadamente 2,000 empleados. Se asociaron con Health Action para expandir el programa de Salud en el Trabajo en todo el condado y para desarrollar un programa de reconocimiento a los negocios.